

## PREFAZIONE

---

**L**a Natura ci obbliga a percorrere la vita. Non potremmo fermarci nemmeno se lo volessimo. Qualunque essere ragionevole non intende limitarsi a passare attraverso la vita come un vegetale che produce suoni e movimenti, vuole piuttosto evolvere, migliorarsi e protrarre il proprio sviluppo mentale fino all'epilogo della vita fisica.

Questo sviluppo si può verificare solo tramite il miglioramento della qualità del pensiero soggettivo e degli ideali, delle azioni e delle condizioni che esso manifesta come conseguenze. Quindi lo studio dei processi creativi del pensiero e delle loro modalità di applicazione riveste estrema importanza per ciascuno di noi. Tale conoscenza è il mezzo che permette di accelerare ed elevare l'evoluzione della vita umana sulla terra.

L'umanità ricerca ardentemente "la Verità" ed esplora ogni via per raggiungerla. Nel suo percorso ha prodotto una letteratura specifica che copre l'intera gamma del pensiero, dal triviale al sublime, partendo dalla Divinazione e passando attraverso tutte le Filosofie, per giungere infine alla suprema Verità de *La Chiave Suprema*.

*La Chiave Suprema* viene consegnata al mondo come mezzo per connettersi alla grande intelligenza del cosmo e per attingere da essa tutto ciò che riflette le ambizioni e le aspirazioni di ciascun lettore.

Ogni cosa e istituzione che ci circonda e che è stata prodotta dall'azione umana, prima è dovuta esistere nella mente di qualcuno sotto forma di pensiero. Il pensiero, dunque, è costruttivo. Il pensiero umano rappresenta il potere spirituale del cosmo, che opera attraverso la sua umana creatura. *La Chiave Suprema* inse-

gna al lettore come usare quel potere, sia costruttivamente che creativamente. Le cose e le condizioni che desideriamo far diventare realtà, le dobbiamo creare prima nel pensiero. *La Chiave Suprema* illustra e guida tale processo.

Fino ad oggi gli insegnamenti contenuti in *La Chiave Suprema* erano stati pubblicati come Corso per corrispondenza, suddiviso in ventiquattro lezioni inviate singolarmente agli allievi nell'arco di ventiquattro settimane. Il lettore, che qui riceve tutte insieme le varie parti, è avvertito di non tentare di leggere il libro come se fosse un romanzo, e di affrontarlo invece come un corso di studi, assimilando coscienziosamente il significato di ogni parte –leggendone in profondità solo una alla settimana prima di procedere. In caso contrario, le parti successive potrebbero essere fraintese e il lettore finirebbe per spreccare tempo e danaro.

Se *La Chiave Suprema* verrà utilizzata secondo queste istruzioni, favorirà nel lettore sia lo sviluppo di una personalità migliore e più elevata, dotandolo di un nuovo potere per raggiungere qualunque valido obiettivo personale, sia una rinnovata capacità di godere della bellezza e del mistero della vita.

F.H. Burgess

## INTRODUZIONE

---

**A**lcune persone sembrano in grado di attrarre successo, potere, ricchezza e conseguimento nella vita con il minimo sforzo cosciente, mentre altre li conquistano con grandi difficoltà; altre ancora non riescono affatto a realizzare le ambizioni, i desideri e gli ideali a cui aspirano. Perché accade questo? Per quale motivo taluni realizzano facilmente le proprie aspirazioni, altri lo fanno con difficoltà, e altri ancora non ci riescono del tutto? Non può trattarsi di una causa di natura fisica, altrimenti le persone fisicamente più perfette al mondo dovrebbero avere più successo delle altre. La differenza, perciò, deve essere di tipo mentale –deve risiedere nella mente; quindi, la mente deve rappresentare la forza creativa, deve costituire la sola differenza esistente fra gli esseri umani. È la mente, perciò, che affronta con successo l'ambiente circostante e qualunque altro ostacolo si possa presentare sul cammino umano.

Quando il potere creativo del pensiero sarà pienamente compreso, il suo effetto verrà definito meraviglioso. Ma quei risultati non possono essere raggiunti senza una corretta messa in pratica, diligenza e concentrazione. L'allievo scoprirà che le leggi che governano la sfera mentale e spirituale sono altrettanto fisse e infallibili di quelle che sovrintendono alla realtà materiale. Per assicurarsi i risultati desiderati è quindi necessario conoscere le leggi e rispettarle. L'osservanza delle leggi conduce al risultato desiderato con invariabile precisione.

L'allievo che apprende che il potere proviene dall'interno e di essere debole solo per aver sviluppato una dipendenza dall'aiuto esterno, e che si proietta senza esitazioni sul proprio pensiero, si auto-corregge all'istante, si risollewa, assume un atteggiamento dominante e fa miracoli.

Da ciò risulta chiaro che chiunque non studi a fondo e non sfrutti i vantaggi dei meravigliosi progressi di questa scienza recente che supera ogni altra, presto verrà lasciato indietro, proprio come accadrebbe a chi si fosse rifiutato di riconoscere e accettare i benefici derivanti all'umanità dalla comprensione delle leggi dell'elettricità.

Naturalmente, la mente crea condizioni negative allo stesso ritmo con cui ne crea di favorevoli, e quando consciamente o inconsciamente visualizziamo ogni tipo di carenza, limitazione e discordia, noi creiamo quelle condizioni; questo è ciò che molti fanno inconsapevolmente di continuo.

Anche questa legge, come ogni altra, non fa differenze per nessuno, è costantemente attiva e porta instancabilmente a ciascuno esattamente ciò che ha creato; in altre parole, «Ciascuno raccoglierà quello che avrà seminato» [*N.d.T.*: Galati 6,7]\*.

Quindi l'abbondanza dipende dal saper riconoscere sia le leggi dell'Abbondanza, sia il fatto che la Mente non solo è la creatrice, ma anche l'unica creatrice, di tutto ciò che esiste. Certamente non si può creare nulla senza prima sapere che può essere creato e senza far seguire un impegno adeguato. Oggi nel mondo non c'è più Elettricità di quanta ce ne fosse cinquant'anni fa, ma finché qualcuno non ha individuato la legge che la rende utilizzabile, non ne abbiamo tratto alcun beneficio.

Ora che quella legge è stata compresa, praticamente illumina tutto il mondo. Così avviene anche per la legge dell'Abbondanza; solo chi riconosce questa legge e si pone in armonia con essa, ne riceve i benefici. Lo spirito scientifico oggi domina ogni settore di studio e i rapporti di causa ed effetto non sono più ignorati. La scoperta di un campo di leggi ha segnato un'epoca nel pro-

---

\* Tutte le citazioni bibliche in italiano sono tratte da: *La Sacra Bibbia*. Versione Ufficiale CEI, UELCI, Roma 1999.

gresso dell'umanità, eliminando l'incertezza e il capriccio dalla vita umana e sostituendovi la legge, la ragione e la certezza.

Oggi la gente comprende che ogni risultato corrisponde a una causa adeguata e specifica, così quando si mira a un certo risultato, si ricerca la precisa condizione attraverso la quale ci si può arrivare.

Le basi di ogni legge sono state scoperte per mezzo del ragionamento induttivo, che consiste nel paragonare fra loro un insieme di fenomeni separati, finché non si percepisce il fattore comune da cui discendono.

Le nazioni civili devono la maggior parte della prosperità di cui godono e le più valide conoscenze che possiedono proprio a questo metodo di studio; ha allungato la vita, ha mitigato il dolore, ha gettato ponti sopra i fiumi, ha illuminato la notte con lo splendore del giorno, ha allargato la sfera della visione, ha accelerato gli spostamenti, ha annullato le distanze, ha facilitato i rapporti e ha consentito all'essere umano di muoversi nel mare e nel cielo. Dunque non c'è di che stupirsi che ben presto i benefici di questo metodo siano stati estesi anche alle modalità di pensiero, cosicché appena si è capito che un particolare modo di pensare conduceva a determinati risultati, non restava che classificare quei risultati.

Questo è un metodo scientifico, il solo che ci permetterà di conservare quel margine di libertà e di autodeterminazione che siamo abituati a considerare come un diritto inalienabile; perché un popolo è al sicuro a casa propria e nel mondo, solo se la sua competenza nazionale si traduce in una continua crescita del trend della salute, in accumulo di efficienza presso ogni tipo di impresa pubblica o privata, in continui avanzamenti nella scienza e nell'arte di cooperare, e in un impegno sempre più marcato che faccia convergere e ruotare intorno all'ascesa della vita dei singoli e collettiva queste componenti, unite a

ogni altro aspetto dello sviluppo nazionale, sotto la guida e il controllo dei motivi messi in atto da scienza, arte ed etica.

*La Chiave Suprema* si basa su un'assoluta verità scientifica e svelerà le potenzialità assopite nell'individuo, insegnando ad attivarle vigorosamente per migliorare le reali competenze personali grazie a un ulteriore apporto di energia, discernimento, vigore ed elasticità mentale. L'allievo che riesce a comprendere le leggi mentali che qui vengono spiegate, acquisirà la capacità di assicurarsi risultati finora insperati, raccogliendo gratificazioni difficilmente esprimibili a parole.

Il Sistema spiega l'uso corretto degli elementi sia ricettivi che attivi della mente, insegnando a riconoscere le opportunità; rafforza la volontà e la capacità di ragionamento, inoltre insegna a coltivare e sfruttare al meglio l'immaginazione, il desiderio, le emozioni e le facoltà intuitive. Conferisce spirito di iniziativa, tenacia nel perseguire uno scopo, saggezza nelle scelte, sensibilità intelligente e il pieno godimento dei piani più elevati della vita.

*La Chiave Suprema* insegna l'uso del Potere Mentale, il vero Potere Mentale, non i suoi vari surrogati e perversioni. Non ha nulla a che fare né con l'Ipnosi, né con la Magia, né con nessuno di quegli espedienti più o meno accattivanti che spingono molti a credere di poter ottenere qualcosa in cambio di niente.

*La Chiave Suprema* coltiva e sviluppa conoscenze che vi permettono di avere il controllo del vostro corpo e quindi anche della salute. Migliora e rafforza la Memoria e sviluppa l'Intuito, quel tipo così raro di Intuito che rappresenta il tratto distintivo di ogni uomo [o donna] d'affari di successo. È il tipo di Intuito che consente a una persona di inquadrare sia le possibilità che le difficoltà di ogni situazione, mettendola in grado di riconoscere un'opportunità quando le si presenta –infatti si contano a migliaia le persone che non riescono a vedere le opportu-

nità che hanno quasi a portata di mano, tanto sono affaccendate a elaborare altre situazioni che non offrono alcuna possibilità di ricavarne benefici sostanziali.

*La Chiave Suprema* sviluppa il Potere Mentale, il che comporta che gli altri istintivamente riconoscono in voi una persona dotata di forza e carattere —e vogliono fare ciò che voi volete che facciano; inoltre significa che attirare persone e cose, che siete ciò che si definisce “fortunati”, che le “cose” vi vengono incontro, e che siete arrivati a comprendere e a sintonizzarvi con le leggi fondamentali della Natura. Significa che siete in risonanza con l’Infinito, che comprendete la legge di attrazione, le Leggi Naturali della crescita e le Leggi Psicologiche su cui poggiano tutti i vantaggi nel mondo sociale e degli affari.

Il Potere Mentale è un potere creativo, che vi dà la capacità di creare ciò che vi serve; non riguarda la facoltà di portar via qualcosa a qualcuno. La Natura non funziona mai così. La Natura fa crescere due fili d’erba là dove prima ne cresceva uno solo, e il Potere Mentale mette in grado le persone di fare lo stesso.

Il Potere Mentale sviluppa l’intuito e la sagacia, aumenta l’indipendenza, la capacità e predisposizione ad essere di aiuto; neutralizza la mancanza di fiducia, la depressione, la paura, la malinconia e ogni altra forma di carenza, limitazione e debolezza, incluso il dolore e la malattia; risveglia i talenti assopiti, infonde spirito di iniziativa, forza, energia, vitalità; risveglia il gusto del bello nell’Arte, nella Letteratura e nelle Scienze.

Ha cambiato la vita di migliaia di uomini e donne, contrapponendo chiari principi a metodi incerti e confusi — e [proponendo] principi per i fondamenti su cui deve poggiare ogni sistema efficiente.

Elbert Gary, presidente della United States Steel Corporation [*N.d.T.*: Società Statunitense dell’Acciaio], ha affermato: «I servi-

zi di consulenti, insegnanti ed esperti di efficienza manageriale sono indispensabili alla maggior parte delle grandi imprese, ma io ritengo estremamente più importante il saper riconoscere e adottare dei giusti principi». *La Chiave Suprema* insegna i giusti principi e suggerisce i modi per metterli in pratica. In ciò si distingue da qualunque altro corso di studi, insegnando che l'unico valore attribuibile a qualunque principio, risiede nella sua applicazione. Molti leggono libri, frequentano corsi per corrispondenza, seguono conferenze per tutta la vita, senza mai fare progressi nel mettere in pratica il valore dei principi che studiano. *La Chiave Suprema* propone metodi che permettono di dimostrare il valore dei principi che insegna, concretizzandoli nella vita quotidiana.

C'è un cambiamento in atto nel pensiero mondiale. Si tratta di un cambiamento che filtra silenziosamente fra noi ed è più importante di qualunque altro sia mai stato vissuto dal mondo, fin dai tempi della caduta del paganesimo.

La rivoluzione del pensiero che oggi osserviamo in qualunque strato sociale, dalle classi più elevate e istruite alla classe lavoratrice, non ha eguali nella storia mondiale.

Recentemente la scienza ha compiuto scoperte di tale portata, ha rivelato una tale infinità di risorse, ha svelato possibilità così enormi e forze talmente insospettate, che gli scienziati sono sempre più incerti nel decretare talune teorie come fondate e indiscutibili o nel negarne altre come assurde o impossibili.

Così, sta nascendo una nuova civiltà. I costumi, le dottrine e la crudeltà stanno tramontando, facendo spazio alla visione, alla fede e al servizio. L'umanità si affranca dai ceppi della tradizione e le scorie del materialismo si consumano, mentre il pensiero si libera e la verità si rivela a tutto campo a una moltitudine stupita.

Il mondo intero assiste all'alba di una nuova coscienza, di un nuovo potere e di un'inedita realizzazione delle risorse pre-



sentì all'interno del sé. L'ultimo secolo è stato testimone del progresso materiale più fenomenale di tutta la storia. Il secolo attuale produrrà i più grandi progressi mai registrati nel campo del potere mentale e spirituale.

La fisica ha scomposto la materia in molecole, le molecole in atomi, gli atomi in energia, e a Sir Ambrose Fleming è toccato il compito di scomporre questa energia in mente. In un suo discorso presso la Royal Institution, egli afferma: «Nella sua essenza ultima, l'energia può essere incomprensibile per noi, eccetto che in quanto dimostrazione del diretto funzionamento di ciò che definiamo come *Mente* o *Volontà*».

Passiamo ora in rivista le forze più potenti della Natura. Nel regno minerale tutto è solido e fisso; nel regno animale e vegetale tutto è in uno stato di flusso, in perenne cambiamento, tutto si crea e si ricrea ininterrottamente. Nell'atmosfera troviamo calore, luce ed energia. Ogni regno diventa più sottile e spirituale quando si passa dal visibile all'invisibile, dal grezzo al raffinato, dal basso all'alto potenziale. Quando raggiungiamo l'invisibile, troviamo l'energia nella sua forma più pura e volatile.

Proprio come le forze più potenti della Natura sono invisibili, così scopriamo che anche le energie più potenti di una persona sono le sue forze invisibili, la sua forza spirituale, e il solo modo di cui dispone quest'ultima per manifestarsi è il processo del pensiero. Pensare è la sola attività esercitata dallo spirito e conduce a un unico prodotto, il pensiero.

Somme e sottrazioni, quindi, sono transazioni spirituali, come lo sono il ragionamento e le idee in quanto concezioni spirituali; le domande sono fari spirituali e la logica, il dibattito e la filosofia sono altrettanti congegni dello spirito.

Ogni pensiero attiva un determinato tessuto fisico, parti del cervello, dei nervi o dei muscoli. Ciò causa una vera e propria

modifica della costituzione fisica del tessuto. Perciò basta solo nutrire un certo numero di pensieri su un dato argomento, per indurre un cambiamento completo dell'organizzazione fisiologica di una persona.

Questo è il processo attraverso il quale il fallimento si tramuta in successo. Pensieri incentrati su coraggio, forza, ispirazione e armonia, vengono sostituiti a pensieri di insuccesso, sconforto, carenza, limitazione e discordia, e mentre questi nuovi pensieri si radicano, il tessuto fisico si modifica, e l'individuo comincia a vedere la vita sotto una nuova luce; le cose del passato vengono realmente messe da parte, tutto si rinnova, l'individuo rinasce e questa volta viene al mondo dallo spirito, la vita acquista un nuovo significato per quella persona, che si ricostruisce, riempiendosi di gioia, fiducia, speranza ed energia. Ora vede opportunità di successo che prima non vedeva. Riconosce possibilità a cui in precedenza non dava alcun significato. I pensieri di successo di cui è impregnato si irradiano sulla cerchia di persone che frequenta, che a loro volta l'aiutano ad avanzare e a elevarsi. Questa persona attrae a sé nuovi compagni di successo, il che produce un cambiamento nel suo ambiente circostante; così, grazie a questo semplice esercizio del pensiero, una persona modifica non solo se stessa, ma anche il proprio ambiente e le condizioni e circostanze della sua vita.

Vedrete, e non potrete farne a meno, che siamo all'alba di un nuovo giorno e che le possibilità sono talmente meravigliose, affascinanti e sconfinite, da diventare perfino sconcertanti. Un secolo fa, chiunque fosse stato in possesso di un aeroplano o anche solo di una grossa mitragliatrice, avrebbe potuto distruggere un intero esercito equipaggiato con tutti gli armamenti allora in uso. Lo stesso accade oggi. Chiunque conosca le possibilità delineate da *La Chiave Suprema* ha un inconcepibile vantaggio sulle moltitudini.

## INTRODUZIONE ALLA PARTE I

---

***H**o il privilegio di presentare la prima parte del Sistema della Chiave Suprema. Se volete portare più potere nella vostra vita, raggiungete la consapevolezza del potere; per avere più salute, inseguite la consapevolezza della salute; per avere più felicità, conseguite la consapevolezza della felicità. Impersonate lo spirito di queste cose, finché non diventano vostre di diritto. A quel punto sarà impossibile tenerle lontane da voi. Le cose del mondo assecondano un potere situato all'interno dell'essere umano, che attraverso di esso le governa.*

*Non c'è bisogno di acquisire quel potere. Lo avete già. Ma volete comprenderlo, usarlo, controllarlo, volete impregnarvene per poter evolvere reggendo il mondo innanzi a voi.*

*Giorno dopo giorno, procedendo imperterriti nel vostro impegno e acquistando slancio mano a mano che la vostra ispirazione si affina, i vostri progetti si cristallizzano e voi raggiungete la comprensione, vi renderete conto che questo mondo non è un ammasso di materia inerte, al contrario, è ben vivo e vegeto! È fatto dei cuori palpitanti di tutta l'umanità. È un fenomeno legato alla vita e alla bellezza.*

*Chiaramente, lavorare con questo genere di materiali richiede apertura mentale, ma chi arriva a questo tipo di comprensione è ispirato da una luce e da una forza nuove, scopre che la sua fiducia e il suo potere aumentano ogni giorno, realizza le proprie speranze e fa avverare i propri sogni, dando alla propria vita un significato più pieno e profondo di prima.*

*Ed ora, la prima parte...*



## PARTE I

---

1. Che l'abbondanza chiami abbondanza è vero su qualunque piano dell'esistenza, e che la perdita porti altra perdita, è altrettanto vero.
2. La mente è creativa, e le condizioni, l'ambiente e tutte le esperienze della vita sono il risultato del nostro atteggiamento mentale predominante.
3. L'atteggiamento mentale dipende inevitabilmente da ciò che pensiamo. Perciò il segreto di ogni potere, successo e possesso dipende dalla nostra modalità di pensiero.
4. Funziona così, perché dobbiamo "essere" prima di poter "fare", e possiamo "fare" solo nella misura in cui "siamo", e ciò che "siamo" dipende da ciò che "pensiamo".
5. Non si possono esercitare poteri che non si hanno. Il solo modo per assicurarsi il possesso del potere è diventare consci del potere, e non potremo mai farlo se prima non impariamo che tutto il potere proviene dall'interno.
6. Dentro di noi c'è un mondo –un luogo fatto di pensieri, sentimenti ed energia, di luce, vita e bellezza che, sebbene invisibili, sono forze possenti.
7. La nostra sfera interiore è governata dalla mente. Scoprendo questo mondo troveremo la soluzione di ogni problema, la causa di ogni effetto; e poiché il mondo interiore è posto sotto il nostro controllo, lo sono anche tutte le leggi che sovrintendono al potere e al possesso.
8. La realtà esterna è un riflesso del mondo interiore. Ciò che appare all'esterno rappresenta ciò che è stato trovato inte-

riormente. Nel mondo interiore possiamo trovare Saggezza infinita, Potere infinito e infinite Riserve di tutto ciò che è necessario, che aspettano di rivelarsi, svilupparsi ed esprimersi. Se le riconosciamo nel mondo interiore, queste potenzialità prenderanno forma anche nella realtà esterna.

9. La nostra armonia interiore si rifletterà sul mondo esterno attraverso condizioni armoniose, scenari gradevoli, il meglio di ogni cosa. Essa rappresenta il fondamento della salute e la componente necessaria ed essenziale di ogni forma di grandezza e potere, di ogni conseguimento e risultato positivo e di ogni successo.
10. Un mondo interiore in armonia si traduce nella capacità di controllare i pensieri e di essere noi stessi a determinare il modo in cui ogni esperienza della vita ci influenzerà.
11. L'armonia interiore conduce all'ottimismo e all'opulenza; l'abbondanza interiore si traduce in ricchezza esteriore.
- 12: Il mondo esterno riflette le circostanze e condizioni della coscienza interiore.
13. Se nel nostro mondo interiore abita la saggezza, saremo in grado di discernere le meravigliose potenzialità che custodisce, e ci verrà dato il potere di manifestare quel potenziale nel mondo esterno.
14. Quando diventiamo consapevoli della nostra saggezza interiore, ne prendiamo possesso mentalmente e così facendo, ci impadroniamo realmente della forza e della saggezza necessarie per manifestare le cose essenziali di cui abbiamo bisogno per evolvere nella maniera più completa e armoniosa.
15. Il mondo interiore è la sfera pratica in cui uomini e donne di potere generano coraggio, speranza, entusiasmo, sicurezza, fede e fiducia, per mezzo dei quali ricevono sia la fi-

ne intelligenza di cui hanno bisogno per inquadrare la loro visione, sia l'abilità pratica di realizzarla concretamente.

16. La vita è rivelazione, non accrescimento. Ciò che ci raggiunge nel mondo esterno è ciò che già possediamo nel mondo interiore.
17. Ogni forma di possesso si fonda sulla coscienza. Ogni profitto è frutto di una coscienza che tende ad accumulare. Ogni perdita è il risultato di una coscienza dispersiva.
18. L'efficienza mentale dipende dall'armonia; la discordia si traduce in confusione; dunque, chi desidera acquisire potere deve essere in armonia con le Leggi della Natura.
19. La mente oggettiva ci collega al mondo esterno. Il cervello è l'organo che presiede a questa mente e il sistema nervoso cerebro-spinale ci mette coscientemente in comunicazione con tutte le parti del corpo, rispondendo a ogni sensazione di luce, calore, odore, suono e sapore.
20. Quando la mente oggettiva pensa correttamente e comprende la verità, e quando i pensieri inviati al corpo attraverso il sistema cerebro-spinale sono costruttivi, tali sensazioni sono piacevoli e armoniose.
21. Il risultato è che immettiamo nell'organismo forza fisica, vitalità, e ogni altra energia costruttiva, ma è proprio quella stessa mente oggettiva, che fa entrare nella nostra esistenza anche stress, malattie, carenze, limitazioni e ogni forma di discordia e disarmonia. Perciò è attraverso la mente oggettiva, a causa di un modo sbagliato di pensare, che siamo collegati a ogni forza distruttiva.
22. La mente subconscia ci collega al mondo interiore. L'organo di questa mente è il plesso solare; il sistema nervoso simpatico presiede a tutte le sensazioni soggettive, come gioia, paura, amore, emozione, respirazione, immaginazio-

- ne, e ogni altro fenomeno subconscio. È il subconscio che ci collega alla Mente Universale e ci mette in rapporto con le Infinite forze costruttive dell'Universo.
23. È la coordinazione di questi due centri del nostro essere, unita alla comprensione delle loro funzioni, che rappresenta il grande segreto della vita. Con questa conoscenza possiamo portare le menti oggettiva e soggettiva a cooperare consapevolmente fra loro, coordinando così il piano finito con quello infinito. Il nostro futuro è interamente sotto il nostro controllo. Non è alla mercé di nessuna forza esterna capricciosa e incerta.
  24. Tutti concordano sul fatto che esiste un unico Principio o Coscienza che pervade l'intero Universo, che occupa tutto lo spazio e che è essenzialmente identico in ogni suo punto. Esso è estremamente potente, interamente saggio e onnipresente. Contiene tutti i pensieri e tutte le cose. È interamente in tutto.
  25. Nell'universo non esiste che una singola coscienza capace di pensare, e quando pensa, i suoi pensieri diventano per lei cose oggettive. Poiché questa Coscienza è onnipresente, deve essere presente anche in ogni individuo, e ogni individuo deve essere una manifestazione di quella Coscienza Onnipotente, Onnisciente e Onnipresente.
  26. Poiché nell'Universo esiste solo una Coscienza capace di pensare, ne consegue inevitabilmente che la vostra coscienza è identica alla Coscienza Universale, o in altre parole, esiste una sola mente. Non c'è alcun modo di sfuggire a questa conclusione.
  27. La coscienza che si mette a fuoco nelle vostre cellule cerebrali è la stessa che si focalizza nelle cellule cerebrali di qualsiasi altro individuo. Ogni individuo non rappresenta



altro che l'individualizzazione dell'Universale (*N.d.T.*: dell[a] [Mente] Universale), o Mente Cosmica.

28. La Mente Universale è costituita da energia statica o potenziale; essa, semplicemente, esiste; si può manifestare solo attraverso quella individuale, e quella individuale può manifestarsi solo tramite l'Universale. Esse formano una cosa sola.
29. La capacità di pensare dell'individuo rappresenta la sua capacità di agire sulla Mente Universale, portandola a manifestarsi. La coscienza umana consiste solo nella capacità di pensare. Si ritiene che la mente in sé sia una sottile forma di energia statica, che dà origine alle attività denominate "pensiero", cioè alla fase dinamica della mente. La mente è energia statica, mentre il pensiero è energia dinamica –sono due fasi dello stesso fenomeno. Il pensiero perciò rappresenta la forza vibratoria generata dalla conversione della mente statica in mente dinamica.
30. Poiché la somma di tutti gli attributi è contenuta nella Mente Universale, che è Onnipotente, Onnisciente e Onnipresente, tali attributi devono essere sempre presenti in ogni individuo allo stato potenziale. Quindi, quando pensiamo, il pensiero è obbligato per sua stessa natura a prendere corpo in una forma oggettiva o condizione, corrispondenti alla sua origine.
31. Conseguentemente, ogni pensiero è una causa, e ogni condizione è un effetto; per questo motivo è assolutamente essenziale che teniate sotto controllo i vostri pensieri, al fine di manifestare soltanto delle condizioni desiderabili.
32. Tutto il potere viene dall'interno, ed è completamente sotto il vostro controllo; proviene dalla conoscenza esatta e dall'esercizio volontario di principi rigorosi.
33. Dovrebbe ormai essere evidente che, una volta acquisita una comprensione completa di questa legge, unita alla ca-

pacità di controllare i vostri processi di pensiero, voi sarete in grado di applicarla a qualunque tipo di condizione; in altre parole, sarete entrati in collaborazione consciamente con la legge Onnipotente che sta alla base di tutte le cose.

34. La Mente Universale è il principio vitale di tutti gli atomi esistenti; ogni atomo è incessantemente impegnato a manifestare altra vita. Tutti gli atomi sono intelligenti e cercano di realizzare lo scopo per cui sono stati creati.
35. La maggior parte degli esseri umani vive nel mondo esteriore. Pochi hanno trovato il proprio mondo interiore, nonostante sia proprio la realtà interiore, che costituisce il mondo esterno; dunque, essa è creativa, e tutto ciò che trovate nel vostro ambiente esterno l'avete creato voi, a partire dalla vostra realtà interiore.
36. Questo sistema vi condurrà alla realizzazione di un potere che diventerà vostro quando comprenderete il rapporto esistente fra il mondo esteriore e quello interiore. Quest'ultimo è la causa, mentre il mondo esterno è l'effetto; per cambiare un effetto, dovete cambiarne la causa.
37. Noterete subito che questa è un'idea radicalmente nuova e diversa; la maggior parte delle persone tenta di cambiare gli effetti lavorando sugli effetti. Così facendo, trascurano il fatto che ciò consente solo di scambiare una forma di disagio con un'altra. Per annullare una discordanza dobbiamo eliminarne la causa, e quella causa può essere rintracciata solo nel mondo interiore.
38. Ogni crescita proviene dall'interno. Tutta la Natura ce lo dimostra. Ogni pianta, animale ed essere umano rappresenta un testimone vivente di questa maestosa legge, mentre l'errore che ci portiamo dietro da sempre è stato quello di cercare la forza o il potere nel mondo esterno.

39. Il mondo interiore è la sorgente Universale di sostentamento, e il mondo esteriore ne è lo sbocco. La nostra capacità di ricevere dipende dall'identificazione di questa Fonte Universale, questa Energia Infinita che sgorga da ogni individuo, facendone una cosa sola con tutti gli altri.
40. L'identificazione è un processo mentale, pertanto l'azione mentale si configura come l'interazione dell'individuo con la Mente Universale, e poiché la Mente Universale è l'intelligenza che pervade interamente lo spazio e che anima tutta la vita, tale azione e reazione mentale si traduce nella legge di causalità; ma il principio di causalità non si realizza nella mente individuale, bensì nella Mente Universale. Non è tanto una facoltà oggettiva, quanto un processo soggettivo, i cui risultati si manifestano in una varietà infinita di condizioni ed esperienze.
41. La mente è necessaria affinché la vita possa esprimersi; non può esistere nulla, senza la mente. Tutto ciò che esiste rappresenta una determinata manifestazione di questa singola sostanza di base, da cui e per mezzo di cui tutte le cose sono state create e si ricreano continuamente.
42. Noi viviamo in un mare insondabile di sostanza mentale, dotata di plasticità. Si tratta di una sostanza perennemente viva e attiva, altamente sensibile. Essa prende forma in base alla richiesta mentale. Il pensiero forma lo stampo o matrice da cui la sostanza trova espressione.
43. Ricordate che il valore di un principio sta solo nella sua applicazione, e che una comprensione pratica di questa legge può sostituire l'abbondanza alla povertà, la saggezza all'ignoranza, l'armonia al conflitto e la libertà alla tirannia. Sicuramente, da un punto di vista materiale e sociale non esiste una benedizione più grande di questa.

44. Ora applicate il principio: scegliete una stanza che vi permetta di restare soli e indisturbati; sedetevi tenendo la schiena eretta, stando comodi ma senza rilasciare il corpo; restando perfettamente immobili\* per un periodo da quindici a trenta minuti, permettete ai vostri pensieri di scorrere liberamente. Ripetete l'esercizio per tre o quattro giorni o per una settimana, finché non assumete il pieno controllo del vostro essere fisico.
45. Per molti di voi sarà molto difficile farlo, mentre per altri sarà facile, ma è assolutamente essenziale conquistarsi un perfetto controllo corporeo prima di poter proseguire con questo lavoro. La prossima settimana riceverete istruzioni per la fase successiva; nel frattempo dovete mettervi in grado di padroneggiare questa fase.

## Domande e risposte di revisione

1. Cosa rappresenta il mondo esteriore in rapporto al nostro mondo interiore? La realtà esterna è il riflesso della nostra realtà interiore.
2. Da cosa dipende ogni forma di possesso? Dalla coscienza.
3. Che rapporto c'è fra l'individuo e il mondo oggettivo? L'individuo è connesso alla realtà oggettiva attraverso la mente oggettiva; il cervello è l'organo di questa mente.
4. Che rapporto lega l'individuo alla Mente Universale? L'individuo è connesso alla Mente Universale attraverso la mente subconscia; il Plesso Solare è l'organo di questa mente.

---

\* *N.d.T.: still* in inglese, nei significati di: immobilità fisica (vedasi Parte Quarta, Domande, n. 39) tipica dello yoga e della meditazione nel silenzio; e di condizione di calma interiore.

5. Cos'è la Mente Universale? Il principio vitale di ogni atomo esistente.
6. Come può l'Individuale agire sull'Universale? La capacità di pensare di un individuo costituisce la sua capacità di agire sull'Universale e di manifestarlo.
7. Qual è il risultato di questa azione e interazione? Il principio di causa ed effetto; ogni pensiero è una causa e ogni condizione è un effetto.
8. Come si possono sperimentare condizioni armoniose e desiderabili? Attraverso la rettitudine del pensiero.
9. Qual è la causa di ogni discordia e disarmonia, di ogni carenza e limitazione? Un modo sbagliato di pensare.
10. Qual è la fonte di ogni potere? La fonte di ogni potere è il mondo interiore, la Fonte Universale di Sostentamento, o Energia Infinita, che trova sbocco in ogni individuo.