

Curarsi senza antibiotici

Indice

(Capitolo Uno)	
La crisi degli antibiotici	5
(Capitolo Due)	
Batteri - quelli buoni, quelli cattivi, quelli temibili	31
(Capitolo Tre)	
Dalla scoperta, alla crisi: breve storia dell'uso degli antibiotici	49
(Capitolo Quattro)	
Come funzionano i più importanti antibiotici - alcuni problemi	67
(Capitolo Cinque)	
Danni ecologici causati dagli antibiotici - connessioni con la candida	101
(Capitolo Sei)	
Antibiotici, flora intestinale e malattia	115
(Capitolo Sette)	
Potenziamento del sistema immunitario - stile di vita, disintossicazione e fattori psicosomatici	129
(Capitolo Otto)	
Potenziamento del sistema immunitario: integratori, erbe, idroterapia e agopuntura	159
(Capitolo Nove)	
Probiotici - cosa fare se gli antibiotici sono necessari	195
(Capitolo Dieci)	
Bambini, antibiotici e probiotici	211
Conclusioni	221
Bibliografia	227
Indice Analitico	241