

Le Carte Medicina

Leggi il primo capitolo

Le carte medicina

Capitolo 1

Per comprendere il concetto di medicina secondo i Nativi Americani, è necessario ridefinire il termine stesso. La medicina di cui si parla in questo libro è ciò che può migliorare il nostro rapporto con il Grande Mistero e con tutta la vita, il che comprende la guarigione di corpo, mente, spirito; è anche ciò che fornisce potere personale, forza e comprensione. È un costante vivere la vita in modo da portare guarigione alla Madre Terra ed a tutti i nostri famigliari, amici e alle creature nostre compagne. La medicina dei Nativi Americani è un "modo di vivere" onnicomprensivo perché significa camminare sulla Madre Terra in perfetta armonia con l'Universo.

I nostri compagni animali esibiscono modelli di comportamento che vogliono trasmettere messaggi di guarigione a chiunque sia così astuto da osservare le loro lezioni e viverle: i preziosi doni della vera medicina sono gratuiti. Ogni lezione è basata su un'idea o concetto principale e, per amore della semplicità, ad ogni animale è stata assegnata una di queste lezioni. In realtà, ogni animale vivente ha centinaia di lezioni da impartire, ognuna delle quali è un potere che può essere evocato.

Quando si evoca il potere di un animale, si chiede di essere ricondotti alla completa armonia con la forza dell'essenza stessa di quella creatura, e imparare a comprendere questi fratelli e sorelle del regno animale è un processo di guarigione a cui dobbiamo avvicinarci umilmente ed intuitivamente. Certi aspetti dei loro insegnamenti sono stati scelti per riflettere sulle lezioni che ogni spirito ha bisogno di assimilare sulla Buona Strada Rossa, ovvero: essere umani, essere vulnerabili e ricercare l'unità con tutto ciò che esiste. Esse fanno parte del sentiero che conduce al potere, il quale consiste nella saggezza e nella comprensione del ruolo del singolo nel Grande Mistero, e nell'onorare ogni cosa vivente come un maestro. Le lezioni impartite sono eterne e sono valide per sempre; se l'apprendimento finisce, lo stesso accade alla magia e alla vita.

Questo sistema di divinazione è un minuscolo aspetto del processo di insegnamento su come essere intuitivi, come cercare le verità della natura, come stabilire un contatto con le creature del Grande Mistero e come osservare l'ovvio nel silenzio. Il silenzio della mente calma è la sacra fertilità dello spirito capace di ricevere. Se si fa uso di questo strumento divinatorio in silenzio, si scopre uno straordinario mondo nuovo che ci parla per mezzo delle creature nostre compagne, gli animali.

È possibile trovare animali che parlano in un modo particolare, il modo del potere: essi possono portare una speciale medicina per te, e ti chiameranno nel Tempo del Sogno se tu vorrai studiarli più da vicino. Il tuo potere-alleato è una certa specie con la quale devi riconoscere un'importante connessione, e questa specie diventa il tuo maestro, per mezzo del quale tu consenti a te stesso di crescere e imparare. Niente può sostituire l'osservazione di queste creature nei loro habitat naturali, dato che questo ci permette di entrare in connessione con la Terra, gli animali e il Grande Mistero.

A volte lo spirito del potere-alleato può scegliere di penetrare nella coscienza di chi ha camminato sul Sentiero della Medicina per molti anni, allineandosi con costui per collaborare nelle guarigioni. Questo fa parte del processo iniziatico della Medicina degli Animali, e conferisce grande potere al guaritore.

Nell'imparare ad evocare la medicina propria di ogni individuo, creatura o forza naturale, si deve mantenere un atteggiamento di grande rispetto ed avere la volontà di accettare l'aiuto. Per esempio, i bambini nativi americani sanno che se si perdono possono evocare la medicina propria dei loro genitori. Questo porta ai bimbi la forza del padre e della madre, anche se non presenti fisicamente. I genitori, spinti dal bisogno dei loro figli, spesso sono in grado di vedere fisicamente attraverso gli occhi dei bambini, determinando così dove questi si trovino: questo tipo di potere deriva dall'idea di unità, e dal fatto che ogni essere vivente ha in sé una parte di tutti gli altri esseri. È la legge dell'Uno.

È anche possibile evocare il potere (o medicina) di un animale quando si ha bisogno di particolari capacità: dato che tutte le cose in questo universo sono costruite con lo stesso mattone, l'atomo, possiamo asserire con discreta certezza che noi tutti comunichiamo attraverso il comune denominatore di ogni atomo, ossia la forza creativa del Grande Spirito che vive all'interno del Grande Mistero. È l'insegnamento di queste verità che ha condotto i Nativi Americani alla comprensione, e sono le stesse verità che possono aprire questa porta per te.

I poteri terapeutici degli animali

In tempi antichi, un iniziato, un ricercatore o chi avesse avuto bisogno di una guida, si sarebbe presentato al cospetto degli anziani. Gli anziani erano generalmente sei e sedevano a Nord. Gli anziani erano saggi, non solo perché avevano vissuto a lungo, bensì perché conoscevano i segreti interiori; essi comprendevano le tracce del Lupo della mente, avevano sperimentato molte potenti visioni e ottenuto i loro poteri e i loro doni.

Disegna, se puoi, il vivo fuoco del Consiglio e sei anziani seduti a Nord sotto la luna nuova e crescente. La luna crescente viene disegnata sulla Terra con del polline di grano. Tre anziani siedono sulla sinistra mentre tu ti avvicini da Sud, e tre donne anziane siedono a destra. Nell'oscurità la luce del fuoco illumina gli anziani. Tu siediti di fronte al secondo, di fronte all'uomo che è in mezzo: il suo sguardo fiero, simile a quello di un uccello, ti terrà come in una morsa. Egli possiede una borsa-medicina, una bisaccia ornata di perline, ricoperta da simboli e disegni di potere, con delle frange alla base.

L'uomo di mezzo ti fa cenno di introdurre la mano nella borsa. Tu fallo. Ne estrarrai forse un dente di Lupo o un artiglio d'Orso. Lui ti dice di metterlo in terra tra voi due, in una specifica posizione. Tu fallo, poi estrai altri oggetti dalla borsa e mettili insieme al primo. Ogni posizione o direzione ha un significato ed ogni oggetto è una lezione o talento.

La donna che sta nel mezzo osserva gli oggetti che hai scelto e come li hai disposti; inizia a parlarti con voce calma, sembra sapere tutto di te; sembra raggiungere la tua anima, è una guida ed un consigliere saggio. Lei è in grado di dirti se e quando ti sei allontanato dalla tua pista, e se qualche individuo o potere dispettoso ti ha ingannato e come è accaduto. Lei è in grado di consigliarti su qualsiasi problema di salute tu possa avere. Lei è in grado di guidare il tuo sviluppo spirituale. Ti fa guardare in te stesso come mai prima d'ora e tu scopri in te l'armonia con tutta la creazione. Lei può darti un consiglio su qualsiasi interrogativo.

Quando lasci gli anziani, ti senti carico di potere ed in grado di affrontare qualunque situazione; ti senti completo.

Oggi c'è bisogno di questo tipo di guida ed è questa la funzione delle Carte-Medicina; viviamo in un'epoca che si è separata dalla natura e dalla magia, e le Carte-Medicina sono un metodo per rimediare a questa dissociazione.

I nove animali-totem

Ogni individuo possiede nove animali di potere o totem, che rappresentano la medicina che essi portano sul Sentiero della Terra. Questi animali o esseri-creatura emulano qualsiasi abilità, talento o prova individuale.

Per esempio se la persona è legata al Lupo come animale-totem, sarà un insegnante nato, un pioniere, un innovatore ed un iniziatore. Questo non significa necessariamente che egli abbia coscienza di possedere tali doni e che li usi

appieno; può significare che il Lupo è venuto per indurlo a comprendere quali talenti hanno bisogno di essere sviluppati. Se questi talenti vengono ignorati, potremmo dire che il Lupo comparirà capovolto.

Quando si entra nel Sentiero della Terra vi sono sette direzioni che circondano il corpo fisico, ovvero: Est, Sud, Ovest, Nord, Sopra, Sotto e Dentro. La direzione che si chiama "Dentro" esiste all'interno di te, ma ti circonda anche, giacché l'intero universo si trova nella tua coscienza. Tu hai un animale-totem per ognuna delle sette direzioni, pronto ad insegnarti le relative lezioni. Per trovare i sette animali-totem, mescola e disponi le carte coperte ad arco davanti a te. Poi prendi un foglio e scrivi per prima la direzione Est, poiché l'Est è la "porta d'oro", o punto d'entrata nello Scudo-Medicina. Scrivi dunque Est, Sud, Ovest, Nord, Sopra, Sotto e Dentro sul lato sinistro del foglio, rilassati e chiedi con grande rispetto che gli esseri-creatura dai quali sei silenziosamente aiutato guidino la tua mano verso le loro carte. La prima carta sarà il tuo animale dell'Est; la seconda sarà il tuo totem del Sud; e così via, per tutte le sette direzioni. Scrivi il nome di questi animali sul foglio, accanto alla relative direzioni; gli abbinamenti forse ti sorprenderanno, ma saranno giusti. Si tratta di un procedimento intuitivo con il quale tu, in qualità di ricercatore, ti metterai in contatto con le tue guide, e che non dovrai più ripetere una volta estratti tutti i sette animali per le sette direzioni. Questi esseri-creatura sono la tua medicina.

Gli altri due animali che completano la serie dei nove totem sono gli unici che ti accompagneranno sempre, uno alla tua destra e uno alla tua sinistra, e che forse sono venuti a te in sogno per anni; se non ti sono apparsi in sogno, può darsi che siano animali verso i quali ti senti attratto, ma che non fanno parte dei sette che hai estratto. Forse queste ultime due creature ti si riveleranno più avanti nel tempo.

Oppure, leggendo le qualità degli animali in questo libro, puoi semplicemente entrare in connessione con i due che camminano al tuo fianco; può darsi, invece, che essi non siano descritti nel libro, giacché possono provenire da qualsiasi parte del regno animale sulla nostra Madre Terra, e potrebbero essere una giraffa, un koala, una pantera o un procione. In tal caso, per comprendere meglio la loro medicina, dovresti consultare un libro sulle loro abitudini e vedere come le loro caratteristiche siano valide sia per il genere umano che per te. Ciò che pensi di te non può interferire con l'estrazione delle carte, sicché imparerai di più sulla tua vera natura permettendo semplicemente agli animali di venire a te.