

The Secret

Prefazione

Rhonda Byrne nella prefazione, parlando di come ha avuto inizio l'avventura di *The Secret* dice: Un anno fa tutta la mia vita stava andando a rotoli. Avevo lavorato fino allo sfinimento, mio padre era morto all'improvviso, i miei rapporti con i colleghi e le persone care erano burrascosi. All'epoca non avrei mai immaginato che dalla più grande disperazione mi sarebbe arrivato il più grande dei doni.

Mi era stato concesso di mettere gli occhi su un Grande Segreto, il Segreto della vita. Ne ho avuta la percezione fuggevole in un libro centenario, passatomi da mia figlia Hayley. Ho cominciato a seguire le tracce del Segreto nella storia. Era incredibile vedere quante persone l'avevano conosciuto. Erano i grandi di ogni tempo: Platone, Shakespeare, Newton, Hugo, Beethoven, Lincoln, Emerson, Edison, Einstein.

Incredula mi domandavo: «Perché non lo conoscono tutti?». Ero consumata da un ardente desiderio di condividere il Segreto con il mondo, così mi misi a cercare i miei contemporanei che ne erano a conoscenza.

Cominciarono ad apparire, uno alla volta. Ero diventata una calamita: da quando avevo cominciato la ricerca non facevo che attrarre un grande maestro vivente dopo l'altro. Non appena scoprivo un maestro, questi mi forniva il collegamento con quello successivo, in una concatenazione perfetta. Se stavo seguendo la pista sbagliata, la mia attenzione veniva catturata da qualcos'altro e, grazie a quel diversivo, spuntava un nuovo grande maestro. Se cercando in Internet cliccavo "accidentalmente" sul link sbagliato, venivo condotta a un'informazione di capitale importanza. In poche settimane avevo seguito il percorso del Segreto attraverso i secoli e scoperto chi lo mette in pratica al giorno d'oggi.

L'idea di comunicare il Segreto al mondo per mezzo di un film mi si era fissata nella mente e nei due mesi successivi la mia équipe di produzione cinematografica e televisiva dovette apprendere il Segreto. Era indispensabile che ogni membro della squadra lo conoscesse, altrimenti non avremmo potuto realizzare il nostro progetto.

Non avevamo ancora la garanzia di poter filmare anche uno solo dei maestri, ma conoscevamo il Segreto, così volai con assoluta fiducia dall'Australia agli Stati Uniti, dove risiedeva la maggior parte degli insegnanti. Sette settimane dopo, l'équipe del Segreto aveva filmato cinquantacinque dei maggiori maestri da una parte all'altra degli Stati Uniti, con più di 120 ore di riprese cinematografiche. A ogni respiro e a ogni passo abbiamo usato il Segreto per realizzare *The Secret*, attraendo letteralmente tutto e tutti come se fossimo calamite.

Otto mesi dopo *The Secret* era pronto per la distribuzione.

Mentre il film veniva visto in tutto il mondo, cominciavano ad affluire in gran numero storie miracolose: c'erano persone che scrivevano di essere guarite da dolori cronici, depressione e malattie; altre che raccontavano di aver ripreso a camminare per la prima volta dopo un incidente; altre ancora che erano state in punto di morte e si erano ristabilite.

Abbiamo ricevuto migliaia di testimonianze di come il Segreto sia stato usato per ottenere ingenti somme di denaro e ricevere per posta assegni inaspettati. Ci sono persone che grazie al Segreto hanno raggiunto l'armonia in famiglia e con il partner, sono riuscite a ottenere l'automobile, il lavoro e la promozione che volevano, e tanti sono gli esempi di attività economiche che hanno subito una rapida trasformazione grazie al Segreto. Ci sono state storie confortanti di rapporti di coppia in crisi, con tanto di figli, che hanno ritrovato la serenità. Alcune delle storie più fantastiche che abbiamo ricevuto riguardano

bambini che usano il Segreto per attirare a sé ciò che vogliono, compresi bei voti e amici. Il Segreto ha spinto i medici a condividere le loro conoscenze con i pazienti, le università e le scuole con gli studenti, i centri benessere con i clienti, le chiese di ogni confessione e i centri spirituali con le congregazioni. Nelle case di tutto il mondo vengono organizzati raduni in cui le persone trasmettono la conoscenza del Segreto agli amici e ai familiari. Il Segreto si è rivelato in grado di attrarre qualsiasi genere di cosa, da una piuma particolare a dieci milioni di dollari. Tutto questo si è verificato nel giro di pochi mesi dall'uscita del film.

Ho deciso di realizzare *The Secret* mossa dal desiderio di portare gioia a miliardi di persone nel mondo, e questa è tuttora la mia intenzione. L'équipe del Segreto vive ogni giorno la concretizzazione di questo progetto, dal momento che riceviamo da ogni angolo del pianeta migliaia di lettere da persone di ogni età, razza e nazionalità che ci esprimono la loro gratitudine per la gioia che il Segreto ha portato nelle loro vite. Non c'è nulla che non si possa fare grazie a questa

conoscenza. Chiunque tu sia e ovunque tu ti trovi, il Segreto può darti tutto quello che vuoi.

Questo libro presenta ventiquattro maestri eccezionali. I loro discorsi sono stati filmati in varie parti degli Stati Uniti, tutti in momenti diversi, eppure sembrano pronunciati dalla stessa voce.

Il libro contiene le parole degli insegnanti del Segreto e anche esempi miracolosi del suo modo di agire. Ho messo a disposizione dei lettori tutti i percorsi più agevoli, i suggerimenti e le scorciatoie che ho imparato, di modo che ognuno possa vivere la vita che sognava.

Sfogliando il libro noterete che in certi punti scrivo la parola "Tu" con la maiuscola. L'ho fatto perché voglio che tu, il lettore, senta e sappia che questo libro è per te. Quando dico "Tu" mi sto rivolgendo proprio a te. La mia intenzione è che tu senta un legame personale con queste pagine, poiché il Segreto è stato creato per Te. A mano a mano che conoscerai il Segreto, leggendo queste pagine, scoprirai come puoi avere, essere o fare tutto ciò che vuoi. Giungerai a sapere chi sei veramente e a conoscere le meraviglie che ti aspettano.