

Guarire la psoriasi

Prefazione

Il significato di questo libro unico ed inconsueto è quello di enfatizzare il potere che l'organismo umano ha di guarire se stesso con l'aiuto di una dieta adeguata, di una postura e andatura corrette, di un'atteggiamento positivo e di una pulizia interna atta a rimuovere le tossine che causano la malattia.

Il regime descritto in questo libro riguarda la psoriasi, una malattia della pelle devastante ed umiliante, generalmente cronica e di natura ricorrente, spesso causa di depressione, di disperazione, di ulteriori problemi di salute, di isolamento, e certamente di interferenza con la vita personale del sofferente e della sua famiglia, così come con il lavoro ed il godimento della vita in generale.

Ci sono diversi riferimenti a restrizioni dietetiche per la salute anche nel Vecchio Testamento. L'uso di erbe nel cibo o nelle bevande è una pratica comune nei paesi orientali come l'India, la Cina ed il Giappone.

Per secoli la pulizia interna, il digiuno ed altri metodi sono stati pratiche comuni nei centri termali europei per eliminare le tossine dall'organismo.

Anche la pulizia esterna è importante, considerando gli elementi a cui la nostra pelle è esposta durante il giorno, in aggiunta all'importanza psicologica e cosmetica di una pelle pulita.

Naturalmente dobbiamo porre attenzione alle abitudini e allo stile di vita, agli schemi del sonno, al nostro ambiente e alle nostre emozioni ed anche la biomeccanica del corpo (postura e andatura) sono molto importanti.

Abbiamo imparato, negli ultimi anni, che gli approcci alternativi alla cura della salute hanno avuto successo se utilizzati nel trattamento del cancro, del diabete, delle malattie coronariche, dell'artrite, della depressione e di altre malattie.